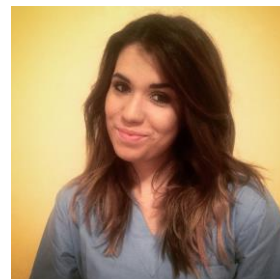


**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI



Nome **MARIA CRISTINA DE MEO**
Indirizzo **VIA PATERNO SNC – FORMIA (LT)**
Telefono **340/2974668**
PEC **mariacristinademo@legalmail.com**
E-mail **mariacristinademeoft@hotmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 31/08/1987
Ordine TSRM e PSTRP di Roma- N° iscrizione 5590

ESPERIENZA LAVORATIVA

Febbraio 2019 ad oggi

Fisioterapista presso:

-Libero Professionista e consulente in qualità di osteopata e fisioterapista presso Centro Navale Guardia di Finanza di Formia.

Ottobre 2018 ad oggi

- Libero Professionista e consulente presso Fondazione Uildm Lazio

Giugno 2018 – Ottobre 2018

- Libero Professionista presso studio medico Fisionet Care, Ponte Milvio (RM)

Maggio 2017 ad oggi

- Libero Professionista nello studio medico di Via Vitruvio 120 – Formia (LT)

Giugno 2015 ad oggi

- Centro Sportivo Head Quarter (via di Brava 48/52- Roma) : consulenze fisioterapiche e osteopatiche per atleti, piloti della Superbike e tennisti della Nazionale Giovanile.

Luglio 2011 ad Ottobre 2018

- Policlinico Luigi Di Liegro (via Badoer 5- Roma); esperienza maturata in reparto di riabilitazione con pazienti neurologici (esiti di ischemie, paraplegia, stenosi del canale vertebrale ecc.) e ortopedici (frattura pertrocanterica, protesi d'anca e ginocchio) nonché sindromi d'allettamento.

- Policlinico Luigi Di Liegro; esperienza maturata in ambulatorio con pzt ortopedici (fratture post trauma, sciatalgia/cervicobrachialgia, stenosi del canale vertebrale, lesione LCA), rieducazione posturale Mezièrès.

29 Giugno 2013- 31 Luglio 2013

Volontaria in Madagascar presso la onlus "Maison des Enfants" come osteopata/fisioterapista. Visite gratuite e trattamenti per bambini di età compresa tra 18 mesi-15 anni e mamme malgasce. Istruzione personale sanitario su manovre disostruttive e su test neurologici per screening.

Gennaio 2011- Luglio 2011

Istituto Fisioterapico B&B (Corso della Repubblica 80- Latina), esperienza maturata di riabilitazione neuromotoria (stroke, parkinson, sclerosi multipla e altre) e ortopedica (protesi di

anca, ginocchio, discectomie e altre), rieducazione posturale Mézières, Tecarterapia, onde d'urto.

Collaboratrice presso Studio Osteopatico Privato

Terapia domiciliare neuromotoria e ortopedica.

Riabilitazione sportiva di giocatori di pallacanestro e calcio a livello agonistico locale (Associazione Pallacanestro G. Fabiani e Polisportiva Gianola).

Gennaio 2010 – Luglio 2011

Collaboratrice presso Centrofisiokinesiterapico di A.Cianciaruso in Formia (LT)

Novembre 2017 ad oggi

Assistente all'insegnamento presso la scuola di Osteopatia C.E.R.D.O (RM).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2009 a Luglio 2010

Tirocinio presso il "Centro Fisiokinesiterapico" di A. Cianciaruso (Formia, Via Lavanga 11).
- Osservazione di patologie di interesse maggiormente ortopedico (lombalgie, traumi sportivi): Riabilitazione sportiva, terapia fisica e riabilitazione, Ginnastica Medica, Idrokinesiterapia.

Febbraio 2008 a Novembre 2010

Tirocinio finalizzato all'attività formativa presso l'IRCSS San Raffaele Pisana (*Via della Pisana 235*), esperienza maturata in riabilitazione neuromotoria (stroke, PSP, Morbo di Parkinson, SLA, Sclerosi Multipla) e in riabilitazione ortopedica (protesi di anca, ginocchio, ricostruzione LCA, fratture ricostruite mediante intervento chirurgico, discectomia, interventi cuffia dei rotatori ed altre).

Tirocinio presso la Casa di Cura San Raffaele Cassino, nei reparti riabilitativi: Palestra Neuromotoria, Idrochinesi Terapia, Reparto ad Alta Intensità, Day Hospital.

- Osservazione di pazienti con esiti di ictus, malattie neurologiche degenerative (Parkinson, Sclerosi Multipla, morbo di Alzheimer), paralisi di nervi periferici, amputazioni degli arti inferiori.
- Osservazione di pazienti con sindrome di Locked-in e/o in stato comatoso

Tirocinio presso il reparto di Pediatria dell' IRCCS San Raffaele Pisana;

- Osservazione di pazienti con quadri più o meno gravi di patologie come Paralisi Cerebrali infantili, tumori cerebrali, sindrome di Down, disturbi della coordinazione motoria, patologie neuromuscolari, muscoloscheletriche conseguenti ad encefalopatie o mielopatie.

Tirocinio presso il Policlinico Umberto I di Roma, presso l'ambulatorio specialistico di Senologia con la Prof.ssa M.L. Meggiorini

- Osservazione e supporto a follow up di pazienti operate di carcinoma mammario con condizioni di linfedema più o meno gravi.
- Ore di tirocinio in Sala Parto con osservazione di parto naturale, cesareo e raschiamento.
-

Ottobre 2007-17 Novembre 2010

Laurea di Primo Livello in Fisioterapia con votazione 110/110 e Lode Università "La Sapienza" di Roma
Tesi: "Il trattamento posturale globale nelle algie disfunzionali dell'articolazione temporo-mandibolare", relatrice Dott.ssa Fkt I.Vento .

30 Settembre 2021	La Gestione del paziente con malattia neuromuscolare nelle diverse realtà territoriali nel periodo post pandemico: dall'esperienza vaccinale alla Telemedicina – FAD 3 ECM
24 Giugno 2021	La diagnostica strumentale e di laboratorio delle malattie neuromuscolari – FAD 3 ECM
18 Giugno 2021	Sindrome post COVID 19 – Come riprendere in mano la propria vita – FAD 3 ECM
17 Giugno 2021	Malattie autoimmuni del muscolo e della giunzione neuromuscolare – FAD 3 ECM
10 Giugno 2021	Atrofie muscolari spinali – FAD 3 ECM
27 Maggio 2021	Miopatie metaboliche ad esordio infantile e tardivo – FAD 3 ECM
20 Maggio 2021	Forme distrofiche ad esordio infantile e tardivo – FAD 3 ECM
12- 14 Ottobre 2018	Approccio osteopatico in età infantile presso C.E.R.D.O
Novembre 2018	Diploma di Osteopatia presso C.E.R.D.O (Centre Pour l'Etude, la Recherche et la Diffusion Osteopathiques). Tesi: "Osteopatia e Ovaio Policistico: casi clinici" , relatrice D.O,m.R.O.I Luana Cattaneo.
27 giugno 2018	Corso di BLS-D per operatori sanitari secondo le linee guida Italian Resuscitation Council e European Resuscitation Council.
Febbraio 2012	Corso di Linfodrenaggio e Riabilitazione Vascolare, Docente Dott. Sandro Michelini (50 ECM).
Settembre 2011	Corso di aggiornamento con il Dott. Di Giacomo sulle principali patologie della spalla presso casa di cura Villa Fulvia (RM) .
Febbraio 2011- Dicembre 2011	Roma. Corso di formazione in Rieducazione Posturale secondo il metodo Mézières (50 ECM).
Giugno 2011	Gaeta. Corso BLS-D, organizzato nella sede della Guardia di Finanza di Gaeta avente scopo la conoscenza della rianimazione cardiopolmonare base e l'utilizzo del defibrillatore.
Giugno 2011	Roma. Corso di formazione in Tapingneuromuscolare con docente David Blow (35 ECM) .
5-6 Marzo 2011	Latina. Partecipazione al corso di massaggio sportivo organizzato da

Medisport Italia.

12-13 Marzo 2011

Bologna. Partecipazione al ' XX Congresso Internazionale sulla Riabilitazione Sportiva e Traumatologica sulla Salute del Calciatore. Prevenzione, Diagnosi, Trattamento chirurgico e Riabilitazione'. (3ECM).

Novembre 2010

Roma. Partecipazione all'evento formativo organizzato dalla C.E.R.D.O su " Il Trattamento manuale della distorsione di caviglia" (50 ECM)

Marzo 2010

Roma. Partecipazione al convegno "SLA, il limite e la speranza" – Convegno di studi sulla Sclerosi Laterale Amiotrofica.

Giugno 2010

Roma. Partecipazione al corso "Tecniche di bendaggio neuromuscolare" (Fisiosport).

Novembre 2009

Roma. Partecipazione al corso di Tecarterapia organizzato dalla Human Tecar presso la sede distaccata San Raffaele Pisana - Università La Sapienza.

Luglio 2006

Diploma di maturità Classica presso il Liceo "Vitruvio Pollione" di Formia (LT) con votazione 87/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE/FRANCESE/SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B1

B1

B1

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in

Ottimi rapporti con i colleghi e superiori, ma soprattutto con i pazienti in modo tale da consentire il raggiungimento degli obiettivi prefissati dal trattamento.

squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione
di persone, progetti, bilanci; sul posto di
lavoro, in attività di volontariato (ad es.
cultura e sport), a casa, ecc.*

Caratterizzata da precisione e serietà nel portare a termine i compiti affidati.
Buona competenza nell'organizzazione del proprio lavoro e nell'individuazione dei bisogni primari di un pzt.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Ottima dimestichezza con Windows Xp, Windows Vista, Windows 7.
Eccellente utilizzo di Microsoft Office (Word, Power Point, Excel...)

PATENTE O PATENTI

Patente B

Formia, 12/10/2021

Firma e timbro