

INFORMAZIONI PERSONALI



dr. Raffaella BRUMAT

xxxxxxxxxxxxx, xxxxx Trieste

xxxxxxxxxxxxxxxxx xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx Pec: raffaella.brumat.586@psypec.it

Sesso F | Data di nascita xxxxxxxxxxxxxxxx | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta
Esperta in Psicologia Forense
Formatrice Aziendale

ESPERIENZA PROFESSIONALE

STUDIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA DOTT.SSA RAFFAELA BRUMAT

Psicologa Psicoterapeuta, esperta in Consulenza Psicologica della personalità e Psicoterapia di Adolescenti, Adulti e Gruppi. Abilitata utilizzo Psicoterapia EMDR. Abilitata all'utilizzo del Deep Brain Reorienting (DBR), Formata in Psicoterapia Clinica Integrata (Cognitivo –comportamentale, Gestalt, Dinamica, Ipnosi, Sistemica), Analisi Transazionale, Psicoterapia Funzionale Corporea, Psicoterapia in Gruppo. Opera nella formazione comportamentale del personale (comunicazione efficace, autostima e autoefficacia, dinamiche di gruppo, dinamiche di classe, selezione del personale, gestione dello stress, processi di coping per lo stress lavoro-correlato, etc.). Perizie psicologiche in ambito civile, penale, minorile (come CTP e come ausiliario CTU). Ha collaborato con Archimedia, Isaq srl, Confesercenti per le tematiche sulla sicurezza sul lavoro (stress) e la percezione del rischio, formando le scuole provinciali e gli addetti dell'università. Ha collaborato con varie associazioni di volontariato (disabilità e dipendenze legali) per la redazione dei progetti regionali (CSV) e la formazione degli operatori. Dal 2000 al 2005 docente di IAL Fvg nella materia "Tecniche e Strumenti per la Selezione del Personale". Docente Enaip per la Comunicazione Efficace (2003) e Selezione del Personale (2012). Dal 2000 al 2016 docente di Dinamica di Gruppo per ASTRA Trieste in co-progettazione dal 2011 con Ass 1- Triestina. Formatrice sulla comunicazione efficace, gestione dei conflitti e sviluppo delle relazioni umane sul lavoro per Assoforma (dal 2008). Docente Irfop Gorizia per l'orientamento al lavoro dei disabili (Legge 20, anno 2011). Docente di orientamento al lavoro e gestione dei gruppi per La Strada dell'Amore Onlus e CSV (dal 2010).

Ha all'attivo svariate ricerche di personale per conto di aziende locali. Ha svolto svariate ricerche psicosociali nel corso della sua attività professionale.

Svolge ricerche sul tema del benessere e della sicurezza nei luoghi di lavoro (D.Lgs.81/08), ambito in cui opera dal giugno 2009 anche come formatrice per la prevenzione primaria, secondaria e terziaria. Correlatrice in tesi di laurea per la validazione della versione italiana dell'HSE (2010).

Dal 04/09/2014 ad oggi Psicologo Consulente per il Re,T.L.A. della Guardia di Finanza del Friuli-Venezia Giulia con sportello di consulenza e interventi di gruppo e di sensibilizzazione su temi psicologici legati al benessere dei militari e delle loro famiglie.

Fondatrice nel 2012 di ArchiMedia, società di formazione di qualità nell'ambito della sicurezza sul lavoro e della gestione delle risorse umane, vincitrice nel bando di formazione lavoratori scuole Trieste (16 istituti) per la formazione specifica sulla sicurezza (rischio medio e basso) e aggiornamento dei preposti (2013). Esegue la rilevazione dello Stress lavoro-correlato per privati ed enti pubblici.

Dal 01/06/2009 al 10/01/2014 Responsabile del Servizio di Consulenza Psicologica ERDISU a favore degli studenti dell'Università di Trieste, di Udine (polo di Gorizia), della Sissa e del Tartini Trieste; come mansione, oltre ai colloqui clinici anche in lingua inglese e la formazione e gli interventi di gruppo su specifiche tematiche (ansia, autostima, etc.) si specifica anche la valutazione organizzativa interna all'ERDISU di Trieste e la rilevazione del grado di stress lavoro correlato. La mansione ha implicato la formazione degli psicologi in tirocinio post-lauream e la formazione e supervisione degli psicologi specializzandi in psicoterapia. Si segnala anche l'esperienza nella progettazione e supervisione di specifici progetti di formazione e intervento a valenza regionale (ad esempio, per le pari opportunità). Membro commissione di valutazione Servizio Disabili dell'Università di Trieste.

Dal gennaio 2022 al maggio 2022 psicologa collaboratrice del medesimo servizio per

Ardis, sede di Trieste.

Dal **giugno 2022** psicologa coordinatrice del medesimo servizio di Ardis FVG.

Attività o settore Salute Mentale – Gestione delle Risorse Umane- Ricerche Psicosociali

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

2009-2011: Addetta incrocio domanda-offerta del lavoro settore domestico
PROVINCIA DI GORIZIA

Dal 23/02/2009 al 30/06/2011

Avviamento al lavoro e l'incrocio domanda/offerta settore domestico

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

2008: Operatore unico incrocio domanda-offerta del lavoro presso centro per l'Impiego
REGIONE AUTONOMA FRIULI-VENEZIA GIULIA- AGENZIA REGIONALE DEL LAVORO

Dal 25/08/2008 al 30/11/2008

Operatore Unico con mansioni di avviamento al lavoro dell'utenza del Centro per

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

2008-2009: collaboratrice selezione del personale
INSPECTIONS AND CONSULTING SRL- DOLINA 540/A- TRIESTE

Dal 09/2008 al 08/2009

Selezionatore del Personale

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

2000-2003:Formatore comportamentale area gestione risorse umane
FORMAZIONE ITALIA SRL

Dal 2000 al 2002

Formatrice

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Addetta selezione e formazione del personale; responsabile ricerche psicosociali e di marketing diretto, consulente analisi di clima aziendale.
Selezione del personale conto terzi; gestione database utenti e incrocio con domande di lavoro.
Responsabile di ricerche psicosociali e di marketing diretto (telemarketing, mailing, etc.)
INSEA DI MAURIZIO DE NARDIS

Dal 1997 al 1998

Responsabile formazione e selezione del personale

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Addetta selezione e formazione del personale; responsabile ricerche psicosociali e di marketing diretto, consulente area Risorse umane.
Selezione del personale conto terzi; gestione database utenti e incrocio con domande di lavoro.
Responsabile di ricerche psicosociali e di marketing diretto (telemarketing, mailing, etc.)
OMNIARES di Daniela Frisori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Abilitazione come **tecnico psicologo** per la Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia, concorso a tempo indeterminato del 2007. Abilitata per competenze

tecniche, informatiche, linguistiche e di diritto amministrativo e regionale.

Anno 2022: corsi ECM in PSCIOTERAPIA DEL DISTRUBO OSSESSIVO; PSICOTERAPIA DELLA DERMATILLOMANIA; terapia PNEI (psiconeuroimmaterapia); terapia polivagale; terapia somatopsichica.

Anno 2021: corsi ECM in "CTU E CTP, BUONE PRASSI "; "STRESS" , dieta chetogenica e salute mentale, ipnosi base, tecniche di induzione ipnotica, aggiornamento neuroscienze affettive e pandemia (ISS).

Anno 2020: vittimologia, corso trauma infantile, ctu e ctp, ipnosi, eft, life coaching, Mind Positivity (Harvard University, USA), psicologia dell'emergenza, aggiornamento epidemia Covid (ISS).

Anno 2019: Deep Brain Reorienting, Ipnosi, Mindfulness Educator, family System test (FAST), integrazione in psicoterapia

Anno 2017: corso CTU e CTP, integrazione in psicoterapia, lavoro sul corpo, responsabilità civile e penale dello psicologo, violenza sulle donne.

Anno 2016: Stress e corpo, lavoro con il trauma, Changework. Stress, progettare la tua carriera, Psicopatia.

Anno 2015: corso annuale in Psicologia Forense (CUI); separazione ed affidi.

Anno 2014: corso "Brain Training" memoria e lettura veloce, 200 ore, abusi sessuali minori

Anno 2013: EMDR primo livello, violenza sulle donne, MMPI2-RF, disturbi alimentari in FVg.

Anno 2012: "Il Counseling Psicologico Universitario: dalla teoria alle buone pratiche"- CRUI, Roma, MCMI-test di Millon,

Anno 2011: "Il Centro di Counseling nella rete dei servizi: modelli a confronto"- CRUI, Roma, Alcol e giovani.

Anno 2009: "Counseling Psicologico universitario: esperienze a confronto"-CRUI, Roma

1999-2002
esame 25.01.2003

Specializzazione in Psicoterapia CTA

European Association of Transactional Analysis

- Diploma di Specializzazione in qualità di Analista Transazionale Certificato con specializzazione in Psicoterapia

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE POST-LAUREAM IN PSICOTERAPIA

1999-2002
esame 27.01.2003

Specializzazione post-lauream riconosciuta MURST (3.10.94)

Scuola Superiore in Psicologia Clinica- IFREP - Roma -dir. Pio Scilligo

- Abilitazione esercizio Psicoterapia Integrata (Analisi Transazionale, Cognitivo-comportamentale, Gestalt, Terapia della Famiglia). Modello multimodale integrato ad orientamento umanistico personalistico.
- Tirocini effettuati per almeno 200 ore annuali presso:
 - Hyperion- Associazione per il trattamento dipendenze legali- Trieste (1999)
 - Astra- Associazione per il Trattamento Alcoldipendenza- Trieste(2000)
 - Clinica Psichiatrica- DSM Trieste- psicoterapia individuale 222 ore (2001)
 - Sportello di psicoterapia in gruppo (50 ore) e individuale (200 ore) presso Astra Trieste
- Iscrizione alla lista degli Psicoterapeuti **26.03.2003**

ABILITAZIONE ESERCIZIO PROFESSIONE PSICOLOGO

1997 **Esame di Stato per Psicologo-Seconda sessione**
 Università degli Studi di Trieste
 ▪ Esame di Stato per l'iscrizione all'Ordine Nazionale degli Psicologi. Iscrizione del **30.05.1998**

07/1990 **Diploma di Maturità Classica ad indirizzo sperimentale con licenza linguistica**
 Liceo Ginnasio "F. Petrarca"- Trieste
 ▪ Licenza linguistica in Inglese e Francese.

CORSO PRATICO SUL REATTIVO RORSCHACH

Altre informazioni professionali

Patente di guida B; moto e automunita.

Pubblicazioni "L'integrazione sociale di soggetti in stato di difficoltà" Lindt, Trieste, 2013 , a cura di Raffaella Brumat R.Brumat. G. D'Errico, "L'inserimento lavorativo dei disabili" in "L'integrazione sociale di soggetti in stato di difficoltà", cap.3, Lindt, Trieste, 2013
 R. Brumat, F. Vogrig, P. Giordani, "Il counselling universitario in FVG" in "Il notiziario degli Psicologi del Friuli-Venezia Giulia" n°2/11

Interviste La gestione del tempo per il settimanale "Anna", giugno 2004
 La gestione dei clienti per il mensile "Cosmopolitan", settembre 2004
 La selezione del personale per il mensile "Cosmopolitan", giugno 2004
 Le differenze sessuali nel comportamento lavorativo, "Donna Moderna" del 17/01/2001
 La comunicazione tra colleghi , mensile "Glamour", aprile 2001
 Autrice di 4 ricerche psicosociale sullo stato di salute e lo sport nella popolazione anziana della Provincia di Trieste pubblicate in "La Città di Anchise" di F Del Campo, Trieste, 2000

Presentazioni "Il progetto "Studentesse Madri"- Crui, Roma, 2013
 "Il Servizio di consulenza psicologica Erdisu Trieste", YOUiversity, Padova, 2010
 "Il Servizio di Counseling Erdisu Trieste", Crui, 2009
 "Il counseling d'orientamento online" -Psiconline, Chieti, 2002
 Poster "Il Questionario di Orinetamento scolastico-professionale On-line", Convegno Italiano di Psicologia dell'Orientamento, Padova, 2001
 "Il questionario di orientamento on-line: analisi dei dati", Fiera del Benessere, Verona, 2001

Progetti ideati e realizzati "Covid e benessere nei dipendenti della GdF Friuli-V.G."- R.E.T.L.A. FVG, giugno-dicembre 2022
 "Psicomotricità coreutica"-La Strada dell'Amore- giugno/dicembre 2017
 "Psicomotricità funzionale"- La Strada dell'Amore- settembre /dicembre 2016
 "Parent training per genitori"-La Strada dell'Amore- Coop. 2001-settembre/dicembre 2015
 "La promozione del volontariato nei condomni solidali"- La Strada dell'Amore-Comuned i Trieste- settembre 2014
 "Essere fratelli di."- La Strada dell'Amore-Ass1-, settembre/dicembre 2014
 L'OrtoTerapia come mezzo per facilitare l'inclusione sociale dei soggetti a rischio di emarginazione sociale, dicembre 2013- giugno 2014, Comunità Disabili Via Malacrea- Trieste
 Il gruppo come mezzo per favorire l'empowerment del disabile e della comunità -giugno/dicembre 2012, Comune di Trieste
 Indiscriminatamente -Donne & Scienza, Erdisu Trieste, 2012-2014
 L'attività psicomotoria come mezzo per promuovere l'incontro e la reale integrazione del disabile nella comunità, Trieste 2010-2011
 Parent Training e supporto genitoriale nella riabilitazione di soggetti con disturbi dello spettro autistico, 2011, ASS- Comune di Trieste
 Sessualità e disabilità: il diritto di vivere la propria sessualità nel rispetto delle altre persone", CSV, Trieste, 2011
 La conoscenza e l'autopromozione nel mondo del volontariato, CSV, Trieste, 2010
 Progetto "Studentesse Madri", Erdisu Trieste, 2010-2012
 Progetto di orientamento online degli studenti in uscita dalla scuola secondaria, Provincia di Milano, 2004

Conferenze in qualità di relatore "Il tutoraggio nella formazione dello psicoterapeuta"-Udine, settembre 2014
 "Specchio delle mie brame: viaggio tra mente, corpo, alimentazione", Erdisu Trieste, 2013
 "Convegno annuale alcolismo Trieste", Astra, dal 2004 al 2013
 "Alimentazione e globalizzazione", Settimana Unesco per la solidarietà alimentare, Università Pop. Trieste, 2012
 "Il peso dello studio", Erdisu Trieste, 2010
 "L'inclusione sociale del disabile nel gruppo sociale", La Strada dell'Amore Onlus, 2010

Seminari in qualità di conduttore "Le dipendenza comportamentali "-Retla FVG 2019
 "Giochi di potere nella coppia"- Centro Padovano di terapia sistemica- Trieste 2016
 "Comunicazione efficace sul lavoro"-Retla FVG 2016
 "Giochi di potere nelle organizzazioni"-Retla FVG 2016
 "Stress nelle organizzazioni"-Retla FVG 2015

"Preparazione Esame di Stato per Psicologi"- Centro Padovano di terapia sistemica- Trieste 2015
"Preparazione Esame di Stato per Psicologi"- Università di Trieste 2014
"rischi psicosociali sui luoghi di lavoro"- Units 2014
"Resilienza Familiare" ed "Empowerment della famiglia"-ottobre/novembre 2014
"Ansia da esame", Erdisu Trieste, 2010,2011,2012
"Gestione del peso corporeo", Erdisu Trieste, 2012
"La relazione di tutoraggio", Erdisu Trieste per Ufficio Disabili, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013
"L'approccio relazionale e comunicativo con il disabile: favorire l'empowerment e l'autonomia personale", Giornata formativa sulla sicurezza, Università degli Studi di Trieste, 02/2012
Autostima ed autoefficacia", Erdisu Trieste 201

Referenze disponibili su richiesta

Trattamento dati: Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Trieste, dicembre 2022



Dott.ssa RAFFAELA BRUMAT
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
Via Rossetti 25 - 34125 TRIESTE
Part. IVA 00962510327
C. F. BRM RFL 71D66 L424X

