

Curriculum vitae

Cognome: **Costigliola**
Nome: **Rossella**
Luogo e data di nascita: Gaeta (LT) 03/02/1966
Domicilio: via Piscinola 150 Spigno Saturnia (LT)
Telefono: 3396936644
E-mail: rossella.costigliola@gmail.com

Formazione e titoli

- 1983/84 **Diploma di Maturità** Liceo Linguistico
- 1989/90 **Diploma di laurea in Psicologia**, conseguito presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
- 1994 **Abilitazione** all'esercizio della professione di **Psicologo**
- 1994 **Attestato** del corso **Quadriennale di Specializzazione in "Tecniche di Modifica e Psicoterapia Cognitivo Comportamentale"** conseguito presso l'istituto Skinner di Roma con il patrocinio dell'AIAMC (Associazione Italiana di Analisi, Modifica e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva).
L'istituto Skinner di Roma è riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica in base all'articolo 3 della legge 56/89 come Centro di Formazione in **Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale**
- 1995 **Iscrizione all'albo** degli **Psicologi** della Regione Lazio e nell'**elenco** degli **Psicoterapeuti**.

Altri corsi di formazione:

- 1987/88 Corso di formazione "**Biofeedback e Medicina Comportamentale**" - Istituto Skinner- Roma
- 1996/97 Corso di formazione "**Psicodidattica dell'espressione e Artcounseling**" - Aspic di Roma, con autorizzazione del Ministero della Pubblica Istruzione n° 5317 del 10/01/1997. L'istituto Aspic di Roma è riconosciuto dal Ministero

dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica in base all'art. 3 della legge 56/89 come Centro di Formazione in **Psicologia Clinica e di Comunità e Psicoterapia Umanistica Integrata**

- 1997/98** Corso di Formazione "**Managemant e Imprenditorialità nella professione Psicologica**" - Studio di Psicoeducazione e Psicologia della salute SP&S, su mandato e con finanziamento del Ministero del Lavoro e della Previdenza sociale, nell'ambito del progetto Azioni Positive, art. 2, L. 125/91
- 2000/01** Corso di formazione "Analisi della domanda" - Studio di Psicosociologia SPS di Roma del Prof. Renzo Carli. Il Prof. Renzo Carli è ordinario di Psicologia clinica presso la Facoltà di Psicologia 1 dell'Università di Roma "La Sapienza".

Esperienze professionali

La mia competenza psicologico-clinica si è organizzata, negli anni dal 1990 ad oggi, intorno a:

- esperienza nel campo della psichiatria e del disagio psichico e sociale
- consulenza e formazione nella scuola e più in generale nelle organizzazioni
- attività di psicoterapia.

Attività clinica e di intervento e formazione psicosociale

- 1990/96** Attività clinica in qualità di psicologa presso il Centro di psicologia Ce.p.i.s di Formia
- 1995 ad oggi** Attività libero professionale in ambito clinico
- 1995/1999** Attività di psicoterapia a Roma presso lo studio del Prof. Pietro Stampa
- Dal 1998** Attività di consulenza e formazione per organizzazioni e associazioni
- Dal 1999** Attività libero professionale come psicologo clinico-psicoterapeuta presso il mio studio a Formia in provincia di Latina
- 1999** Costituzione dello studio di psicologia clinica e psicosociologia COINOS a Formia

- 1985/90** Operatore sociale presso la cooperativa "Spazio Incontro" di Formia. La cooperativa operava, ed è tuttora operativa, nel campo dei servizi sociali. In quegli anni, in collaborazione con il **comune** di Formia, organizzava e gestiva centri ricreativi per **bambini** dai 6 ai 10 anni e colonie estive. L'obiettivo di tali iniziative era favorire l'integrazione fra i bambini nei e dei diversi territori del comune di Formia e dei e con i **bambini "diversi"**
- 1990/97** Attività clinica quale psicologa nel **centro diurno** per persone con disagio psichico "L'Aquilone" di Formia
- mi sono occupata nel centro e per il centro di:
- Formazione e coordinamento degli operatori e delle attività
 - Inserimento dei nuovi utenti e coordinamento dei programmi terapeutici
 - Contatti e rapporti con i colleghi delle strutture pubbliche per l'inserimento di utenti da loro inviati
 - Conduzione di gruppi di Social Skills Training (training di addestramento alle abilità sociali)
 - Conduzione di gruppi di sostegno per le famiglie degli utenti
 - Organizzazione di un laboratorio teatrale, importante esperienza di integrazione" e occasione per l'avvio di una riflessione sulla percezione sociale del malato mentale
 - Organizzazione di convegni, incontri e dibattiti su: disagio psichico e psichiatria. Alcuni temi: "Il disagio psichico giovanile", "C'era una volta il manicomio?", "Dietro ogni scemo c'è un villaggio"
 - Progettazione e realizzazione di seminari di studio e di ricerca sul disagio psichico indirizzati agli studenti della facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", in collaborazione con la cattedra di Psicologia dell'età evolutiva del Prof. G.Lutte
- Dal 1994** Progettazione, organizzazione e conduzione di seminari per i **comuni**: "Orientamento e animazione sociale per **giovani, minori e diversamente abili**", "Animazione sociale e culturale: "Dalla parte della **famiglia**", "La consultazione psicologica con **adolescenti**", "L'educazione interculturale"
- Dal 1994** Progettazione, organizzazione e conduzione di seminari nelle e per le **Scuole**.
I seminari sono stati proposti dopo un lavoro di analisi della domanda di intervento portata dai dirigenti. In tal senso la formazione è stata proposta quale risposta e possibile intervento alla problematica presentata.
Alcune questioni:
"Problematiche giovanili e disagio adolescenziale", "La relazione d'intimità", "Autonomia e identità **docente**", "Il genitore nella scuola", "**Genitori** e scuola: una relazione da ri-pensare", "Lo sportello d'ascolto: quale servizio?"
- Dal 1994** Partecipazione a seminari e convegni organizzati da Associazioni, DSM ASL Roma e Latina, Provveditorato agli Studi provincia di Latina e Roma, Facoltà di Psicologia "La Sapienza", Ordine degli psicologi della Regione Lazio.

Alcuni temi: "Il disagio psichico giovanile", "C'era una volta il manicomio?", "La presa in carico a lungo termine nei disturbi mentali gravi", "Lo psicodramma analitico fra psicoterapia e formazione", "Autonomia e integrazione: un'intesa tra scuola e territorio per la prevenzione del disagio e la promozione del successo formativo", "Indagine sull'immagine della professione dello psicologo nel Lazio. Ripensare alla professione psicologica a partire dalla domanda"

- 1997** Conduzione del seminario: "I percorsi del cambiamento", nell'ambito del "Progetto Genitori" indirizzato ai genitori degli studenti delle scuole di un comune della provincia di Latina. Il seminario è stato realizzato all'interno di un progetto di ricerca e raccolta dati sulla dispersione scolastica, su mandato del Provveditorato agli Studi della Provincia di Latina
- 1998** Conduzione dei lavori di gruppo realizzati nell'ambito del seminario "Progetto provinciale indirizzato alla prevenzione e al recupero della dispersione scolastica", organizzato dal Provveditorato agli Studi della Provincia di Latina
- 2016** Collaborazione con l'associazione "Gli equilibri naturali" di Formia: consulenza, progettazione e stesura del progetto "Il parco per tutti": per la realizzazione di un "adattamento ragionevole" della struttura del "Parco sospeso", parco avventura, di Gianola
- 2016** Costituzione dell'Associazione "GiocosaMente", associazione di promozione sociale. "GiocosaMente" è un laboratorio del fare, del sentire e del pensare che promuove la diffusione delle pratiche riflessive e ludico riflessive come strumento di sviluppo del senso critico degli individui. L'associazione ha proposto e propone laboratori: percorsi sensoriali, emozionali e ludico-riflessivi; metodologia fondante il gioco, quale modo possibile per esplorare mondi possibili. Le proposte sono state fatte ad enti locali (comuni), istituzioni (scuole), associazioni e privati (ludoteche).
- Dal 2018 ad oggi** Collaborazione con la INSIEME- Comunità psichiatrica-riabilitativa di Formia.

Spigno Saturnia, Lì 20/01/2021

f.to l'originale

Dott.ssa Rossella Costigliola