

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Conigliaro Federica

📍 Via Floresta n.8, 90135 Palermo (Italia)

☎ 3203320550 📞 0917841330

✉ federica.conigliaro@hotmail.it

Sesso Femminile | Data di nascita 03/05/1994 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE  
SI CONCORRE

## Infermiere

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

04/12/2019–alla data attuale

**Infermiere libero professionista**

Ospedale Dei Bambini G. Di Cristica

Pronto Soccorso Pediatrico

15/01/2018–alla data attuale

**Infermiere libero professionista**

ADI Palermitana S.C.A.R.L, Palermo (Italia)

Assistenza domiciliare integrata in collaborazione con la ASP di Palermo.

08/02/2018–30/11/2019

**Infermiere libero professionista**

Poliambulatorio del Fondo Assistenza Finanziari

Via Villa Heloise, 11, 90143 Palermo (Italia)

Assistenza infermieristica durante le visite ambulatoriali specialistiche.

08/11/2019–29/11/2019

**Infermiere libero professionista**

Centro Di Medicina Dello Sport

Via Caduti Senza Croce, 3, Palermo

Assistenza infermieristica per il rilascio di certificati di attività sportiva non agonistica.

07/09/2019–29/09/2019

**Infermiere libero professionista**

CISOM, Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta.

Progetto "PASSIM2- Primissima assistenza sanitaria nelle operazioni di soccorso in mare". Assistenza sanitaria in mare a bordo dei dispositivi navali della Guardia Costiera Italiana e della Guardia di Finanza, impiegati nelle operazioni di soccorso in occasione di eventi migratori.

02/04/2019–27/06/2019

**Infermiere libero professionista**

Pa.Ma.Fi.R, Palermo

Infermiere presso Punto Prelievi.

01/2019

**Infermiere libero professionista**

CISOM, Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta.

Progetto "PASSIM2- Primissima assistenza sanitaria nelle operazioni di soccorso in mare". Assistenza sanitaria in mare a bordo dei dispositivi navali della Guardia Costiera Italiana e della Guardia di Finanza, impiegati nelle operazioni di soccorso in occasione di eventi migratori.

- 10/2018 **Infermiere libero professionista**  
CISOM, Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta.  
Progetto "PASSIM2- Primissima assistenza sanitaria nelle operazioni di soccorso in mare". Assistenza sanitaria in mare a bordo dei dispositivi navali della Guardia Costiera Italiana, impiegati nelle operazioni di soccorso in occasione di eventi migratori.
- 01/09/2017–31/12/2017 **Infermiere libero professionista**  
Azienda Sanitaria Provinciale, Palermo (Italia)  
Centro di vaccinazione Libertà, via M. D'Azeglio.
- 01/11/2017–05/11/2017 **Infermiere volontario**  
CISOM, Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta.  
Progetto "PASSIM- Primissima assistenza sanitaria nelle operazioni di soccorso in mare". Assistenza sanitaria in mare a bordo dei dispositivi navali della Guardia Costiera Italiana, impiegati nelle operazioni di soccorso in occasione di eventi migratori.
- 09/2017 **Infermiere tirocinante**  
Ospedale V.Cervello, Palermo (Italia)  
Tirocinio Master Area Critica Unipegaso presso U.O. Pronto Soccorso, 25 ore.
- 08/2017 **Infermiere libero professionista**  
CISOM, Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta.  
Progetto "PASSIM- Primissima assistenza sanitaria nelle operazioni di soccorso in mare". Assistenza sanitaria in mare a bordo dei dispositivi navali della Guardia Costiera Italiana, impiegati nelle operazioni di soccorso in occasione di eventi migratori.
- 13/07/2017–29/07/2017 **Infermiere affiancato**  
Clinica Althea S.r.l, Palermo (Italia)  
Affiancamento in Sala Operatoria di chirurgia plastica, urologia e ginecologia.
- 07/2017 **Infermiere tirocinante**  
Ospedale V. Cervello, Palermo (Italia)  
Tirocinio Master Area Critica Unipegaso presso U.O. Pronto Soccorso, 175 ore.
- 06/2017 **Infermiere libero professionista**  
CISOM, Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta.  
Progetto "PASSIM- Primissima assistenza sanitaria nelle operazioni di soccorso in mare". Assistenza sanitaria in mare a bordo dei dispositivi navali della Guardia Costiera Italiana, impiegati nelle operazioni di soccorso in occasione di eventi migratori.
- 08/05/2017–12/05/2017 **Infermiere volontario**  
CISOM, Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta, Pompei (Italia)  
Primo soccorso ai pellegrini presso l'ambulatorio sanitario sito nel Santuario della Beata Vergine del Rosario di Pompei.
- 04/2017 **Infermiere libero professionista**  
CISOM, Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta.  
Progetto "PASSIM- Primissima assistenza sanitaria nelle operazioni di soccorso in mare". Assistenza sanitaria in mare a bordo dei dispositivi navali della Guardia Costiera Italiana, impiegati nelle

operazioni di soccorso in occasione di eventi migratori.

**03/2017 Infermiere volontario**

Ospedale V. Cervello, Palermo (Italia)

Volontariato svolto presso U.O. Pronto Soccorso, 82 ore.

**29/11/2016–29/01/2017 Infermiere contratto a prestazione occasionale**

CISOM, Corpo Italiano di Soccorso dell'Ordine di Malta.

Progetto "PASSIM- Prmissima assistenza sanitaria nelle operazioni di soccorso in mare". Assistenza sanitaria in mare a bordo dei dispositivi navali della Guardia Costiera Italiana, impiegati nelle operazioni di soccorso in occasione di eventi migratori.

**2013–2016 Infermiere tirocinante**

Palermo (Italia)

- Assistenza infermieristica durante tirocinio formativo presso:

A.A. 2013-2014

Ospedale Ingrassia, U.O. di Ginecologia e Ostetricia;

Ospedale V. Cervello, U.O. di Endocrinologia.

A.A. 2014-2015

Ospedale Policlinico "Paolo Giaccone", U.O. di Ortopedia e Traumatologia;

Ospedale Policlinico "Paolo Giaccone", U.O. di Chirurgia Plastica;

Maria Eleonora Hospital, U.O. di Cardiologia.

A.A. 2015-2016

Maria Eleonora Hospital, U.O. T.I. Cardiochirurgica;

Ospedale V. Cervello, Pronto Soccorso;

Ospedale Villa Sofia, U.O. Trauma Center.

Tirocinio prelaurea

Maria Eleonora Hospital, U.O. di T.I. Cardiochirurgica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### **Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche conseguita con una votazione di 110 Lode.**

Università degli Studi di Palermo

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche fornisce una formazione di livello avanzato per l'esercizio di attività di elevata qualificazione, rivolte a perseguire l'innovazione ed il progresso delle discipline infermieristica ed ostetrica per il miglioramento dell'attività clinica e assistenziale in ambiti specifici; dirige e coordina i servizi infermieristici e ostetrici di strutture sanitarie semplici e complesse, delle quali programma, organizza, gestisce e valuta le risorse, le attività e gestisce il budget; svolge ricerche clinico-assistenziali, organizzative e didattiche; partecipa alla ricerca in ambito sanitario e favorisce la disseminazione ed implementazione delle prove di efficacia; svolge attività di progettazione educativa e conduzione di insegnamenti in ogni tipologia di corso di studi universitari e/o di aggiornamento.

I laureati magistrali, dunque, possono ricoprire il ruolo di dirigente infermieristico, professore universitario e/o ricercatore.

### **Master in Area Critica, conseguito con una votazione di 30 e Lode.**

Università Telematica Pegaso

Monitoraggio del paziente, a partire dal controllo dei parametri vitali, alla conoscenza della dimensione

dell'agonia, alla valutazione dell'urgenza fino all'accesso alla morte.

- Rischio clinico e management (Risk Management, consenso informato, privacy nelle aziende sanitarie);
- Problematiche comportamentali (la malattia mentale, la comunicazione, la psicotraumatologia, il lavoro di gruppo);
- Gestione della persona in condizioni critiche nell'ambito materno infantile (concepimento e sviluppo prenatale, fisiologia e anatomia pediatrica, estricazione e immobilizzazione del traumatizzato in età pediatrica, Pediatric Basic Life Support Defibrillation);
- Gestione del paziente traumatizzato in area critica (estricazione e immobilizzazione del traumatizzato, riconoscimento e assistenza al trauma grave);
- Gestione del paziente con problematiche mediche (insufficienza respiratoria, aritmie, sindrome coronarica acuta, edema polmonare, embolia polmonare, donazione di organi e tessuti, arresto cardiocircolatorio e nuove frontiere, assistenza pre e post operatoria al paziente sottoposto ad intervento chirurgico urgente);
- Gestione del personale (cartella infermieristica, aspetti giuridici della professione infermieristica);
- Normativa sulla sicurezza (rischio elettrico, rischio da videoterminale, rischio dovuto al microclima, rischio movimentazione manuale dei carichi, rischio degli ambienti di lavoro, rischio chimico, rischio cancerogeno e mutageno).

### Laurea in Scienze infermieristiche, conseguita con una votazione di 110 e Lode.

Università degli Studi di Palermo (Italia)

- Anatomia umana con elementi di istologia;
- Biologia applicata e genetica;
- Fisiologia umana;
- Infermieristica generale;
- Inglese;
- Metodologia clinica 1, 2, 3;
- Microbiologia e Patologia;
- Cardiologia e Rianimazione Cardiovascolare, Ortopedia, Radiologia, Neurologia, Ginecologia, Ostetrica, Pediatria;
- Medicina legale;
- Organizzazione Aziendale;
- Deontologia.

### Diploma di Maturità classica, conseguito con una votazione di 90/100.

Liceo Classico Vittorio Emanuele II, Palermo (Italia)

- Formazione letteraria, storica e filosofica idonea a comprenderne il ruolo nello sviluppo della civiltà e della tradizione occidentali e nel mondo contemporaneo sotto un profilo simbolico, antropologico e di confronto di valori.
- Acquisizione dei metodi propri degli studi classici e umanistici, all'interno di un quadro culturale che, riservando attenzione anche alle scienze matematiche, fisiche e naturali, consente di cogliere le intersezioni fra i saperi e di elaborare una visione critica della realtà.
- Solida preparazione linguistico-comunicativa grazie alla compresenza di pratica della lingua italiana, di una lingua moderna, l'inglese, e dello studio delle lingue antiche.

## COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Competenze maturate durante l'esperienza formativa di tirocinio e le esperienze lavorative:

- Ottime capacità comunicative
- Capacità molto buone di adattamento in ambienti multiculturali
- Ottima capacità di ascolto e assistenza
- Buone competenze relazionali
- Buone capacità di risoluzione dei problemi mediante l'uso del problem solving.

**Competenze organizzative e gestionali** Competenze maturate durante l'esperienza di tirocinio formativo e le esperienze lavorative:

- Spirito di gruppo
- Capacità di lavorare in team-working
- Capacità organizzative.

**Competenze professionali**

- Adeguata preparazione nelle discipline di base al fine di conoscere e comprendere i più rilevanti elementi che caratterizzano i processi fisiologici e patologici ai quali è rivolto il proprio intervento professionale;
- Identificazione dei bisogni di assistenza infermieristica della persona e delle comunità, formulando i relativi obiettivi, analizzando le alterazioni dei principali modelli funzionali;
- Pianificazione, valutazione e gestione dell'intervento assistenziale infermieristico;
- Capacità di garantire la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostiche e terapeutiche;
- Capacità di agire sia individualmente sia in collaborazione con gli altri operatori sanitari e sociali, avvalendosi, ove necessario, dell'opera del personale di supporto;
- Concorrere direttamente all'aggiornamento relativo al proprio profilo professionale ed alla ricerca;
- Capacità di lavorare in gruppo e integrarsi con le altre professioni sanitarie;
- Utilizzo di almeno una lingua dell'Unione Europea, oltre l'italiano, nell'ambito specifico di competenza e per lo scambio di informazioni generali;
- Capacità di applicare i principi bioetici generali, quelli deontologici, giuridici e medico legali della professione;
- Capacità di gestire con autonomia e responsabilità interventi preventivi e assistenziali rivolti alle persone assistite, alla famiglia e alla comunità;
- Capacità di gestire l'assistenza infermieristica a pazienti (età pediatrica, adulta ed anziana) con problemi respiratori acuti e cronici, problemi cardio-vascolari, problemi metabolici e reumatologici, problemi renali acuti e cronici, problemi gastro-intestinali acuti e cronici, problemi epatici, problemi neurologici, problemi oncologici, problemi infettivi, problemi ortopedici e traumatologici, problemi ostetrico-ginecologiche, patologie ematologiche, alterazioni comportamentali e cognitive, situazioni di disagio/disturbo psichico;
- Accertare e gestire l'assistenza infermieristica nei pazienti con problemi cronici e di disabilità;
- Capacità di gestire l'assistenza infermieristica perioperatoria;
- Garantire la somministrazione sicura della terapia e sorvegliarne l'efficacia;
- Capacità di attivare processi decisionali sulla base delle condizioni del paziente, dei valori alterati dei parametri, referti ed esami di laboratorio;
- Capacità di gestire percorsi diagnostici assicurando l'adeguata preparazione del paziente e la sorveglianza successiva alla procedura;
- Capacità di integrare l'assistenza infermieristica nel progetto di cure multidisciplinari;
- Capacità di attivare e sostenere le capacità residue della persona per promuovere l'adattamento alle limitazioni e alterazioni prodotte dalla malattia e alla modifica degli stili di vita;
- Capacità di definire le priorità degli interventi sulla base dei bisogni assistenziali, delle esigenze

organizzative e dell'utilizzo ottimale delle risorse disponibili;

- Capacità di progettare e realizzare, collaborando con altri professionisti, interventi informativi ed educativi di controllo dei fattori di rischio rivolti al singolo e a gruppi;
- Capacità di gestire i sistemi informativi cartacei ed informatici di supporto all'assistenza;
- Capacità di documentare l'assistenza infermieristica erogata in accordo ai principi legali ed etici;
- Capacità di garantire la continuità dell'assistenza tra turni diversi, tra servizi/strutture diversi;
- Capacità di lavorare in modo integrato nell'equipe rispettando gli spazi di competenza;
- Capacità di assicurare un ambiente fisico e psicosociale efficace per la sicurezza dei pazienti;
- Capacità di utilizzare le pratiche di protezione dal rischio fisico, chimico e biologico nei luoghi di lavoro;
- Capacità di adottare strategie di prevenzione del rischio infettivo (precauzioni standard) nelle strutture ospedaliere e di comunità;
- Capacità di vigilare e monitorare la situazione clinica e psicosociale dei pazienti, identificando precocemente segni di aggravamento del paziente;
- Capacità di attivare e gestire una relazione di aiuto e terapeutica con l'utente, la sua famiglia e le persone significative;
- Capacità di gestire i processi assistenziali nel rispetto delle differenze culturali, etniche, generazionali e di genere;
- Capacità di attivare reti di assistenza informali per sostenere l'utente e la famiglia in progetti di cura a lungo termine.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenzedigitali-Schedaperl'autovalutazione

- Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint).

Altre competenze

- BLS/D;
- PBLSD;
- PTC;
- ACLS;
- Corso di formazione: "La cardioversione elettrica della fibrillazione atriale: aspetti fisiopatologici, clinici e pratici";
- Corso teorico-pratico PICC-CICC.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firmato  
Conigliaro Federica